



ARCUS – ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE A ZARIADENIE PRE SENIOROV

Skladná 4, 040 01 Košice
v zriaďovateľskej pôsobnosti Košického samosprávneho kraja

Výročná správa o činnosti a hospodárení zariadenia ARCUS za rok 2019

Košice máj 2020

OBSAH

1. Identifikácia poskytovateľa sociálnych služieb	3
2. Prevádzkové podmienky poskytovateľa sociálnych služieb.....	5
3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb.....	6
4. Prehľad sociálnych služieb vykonávaných v priebehu roka 2019.....	8
5. Personálne zloženie a organizačná štruktúra poskytovateľa sociálnych služieb.....	21
6. Financovanie sociálnych služieb.....	23
7. Vízia a ciele zariadenia ARCUS.....	29

1. IDENTIFIKÁCIA POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Názov organizácie	ARCUS – Špecializované zariadenia a zariadenie pre seniorov
Sídlo	Skladná 4, 040 01 Košice
Právna forma	Rozpočtová organizácia
Zriaďovateľ	Košický samosprávny kraj
IČO	35538562
Štatutárny zástupca	Ing. Juraj Briškár
Forma sociálnej služby	Celoročná pobytová Ambulantná
Druhy poskytovanej sociálnej služby	1. Špecializované zariadenie (ŠZ) 2. Zariadenie pre seniorov (ZpS)
Prijímatelia sociálnej služby	Dospelí občania so zdravotným postihnutím Seniori
Kapacita zariadenia	Celoročná pobytová forma 220 miest celkom Ambulantná forma 10 miest celkom
Kapacita (k 31.12.2019)	ŠZ: 140, ZpS: 80 Ambulantná forma v ŠZ: 10
Predmet činnosti	odborné činnosti – pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť, fyzioterapeutická činnosť obslužné činnosti - ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva ďalšie činnosti - úschova cenných vecí, záujmová činnosť, individuálne a skupinové terapie – muzikoterapia, arteterapia, ergoterapia, canisterapia, zabezpečovanie spirituálnych potrieb, tréning pamäti, validácia, reminiscenčná terapia, rozvoj pracovných zručností
Kontakty	www.arcuskosice.sk Tel.: + 421 55 7292491 (ústredňa) + 421 55 7292493 (riaditeľ) E-mail: sekretariat@arcuskosice.sk

ARCUS je špecializované zariadenie a zariadenie pre seniorov v zriaďovateľskej pôsobnosti Košického samosprávneho kraja s poskytovaním sociálnych služieb pre seniorov, osoby vyššieho veku a pre ľudí s Alzheimerovou a Parkinsonovou chorobou v regióne košického kraja.

Zariadenie ARCUS bolo zriadené 1.8.2001 Krajským úradom v Košiciach ako Domov dôchodcov s kapacitou 200 miest. Od 1.7.2002 sa stal zriaďovateľom Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb Košický samosprávny kraj (KSK). Od 1.1.2013 došlo v zariadení ARCUS k ukončeniu poskytovania sociálnej služby v domove sociálnych služieb a tým aj k zmene názvu zariadenia na ARCUS - Špecializované zariadenie a zariadenie pre seniorov. V zariadení sa poskytuje sociálna služba celoročnou pobytovou formou pre 220 prijímateľov sociálnej služby a ambulantnou formou v špecializovanom zariadení pre 10 prijímateľov sociálnej služby. Zariadenie má právnu subjektivitu a ako rozpočtová organizácia je napojené na rozpočet KSK v Košiciach.

PREDMET ČINNOSTI ORGANIZÁCIE A CIEĽOVÉ SKUPINY

Predmetom činnosti je poskytovanie sociálnych služieb na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku. Zariadenie ARCUS – ŠZ a ZpS poskytuje odborné činnosti (ošetrovateľskú starostlivosť, sociálnu rehabilitáciu, sociálne poradenstvo a pod.), obslužné činnosti (ubytovanie, stravovanie, pranie a pod.) a ďalšie činnosti v súlade so zákonom č. 448/2008 Z.z o sociálnych službách v znení neskorších predpisov zamestnancami s požadovanou kvalifikáciou.

V špecializovanom zariadení sa poskytuje **sociálna služba fyzickej osobe**, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č.3 zákona a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba, vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

Ambulantná forma sociálnej služby v špecializovanom zariadení vytvára podmienky na aktivizáciu človeka, počas ktorej ho zapája do tvorivých činností, pomáha rozvíjať motorické, kognitívne, komunikačné, sociálne a osobnostné kompetencie. Okrem iného zabezpečuje aj záujmovú činnosť formou čítania, počúvania hudby, prechádzok po okolí, hrania spoločenských hier a iných aktivít, po ukončení ktorých sa prijímateľ tejto formy sociálnej služby vracia do známeho domáceho prostredia.

V zariadení pre seniorov sa poskytuje **sociálna služba fyzickej osobe**, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

Zariadenie ARCUS – ŠZ a ZpS poskytuje pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu, ošetrovateľskú starostlivosť, pomoc pri hospodárení s peniazmi, podporu pri organizovaní času, podporu pri zapojení sa do

spoločenského a pracovného života, podporu rozvoja osobných záujmov, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva, zabezpečuje pracovnú terapiu a záujmovú činnosť a utvára podmienky na prípravu stravy, výdaj stravy, vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej hygieny, vzdelávanie, výchovu, úschovu cenných vecí.

Štatutárnym orgánom zariadenia ARCUS – ŠZ a ZpS je riaditeľ, ktorého vymenúva a odvoláva Zastupiteľstvo KSK. Zariadenie ARCUS – ŠZ a ZpS hospodári s majetkom vo vlastníctve KSK, ktorý mu bol zverený na plnenie jeho činnosti. Vo vzťahu k iným právnickým a fyzickým osobám vystupuje ako správca a užívateľ tohto majetku.

Zariadenie ARCUS – ŠZ a ZpS je od r.2014 Kontaktným miestom v pre ľudí s Alzheimerovou chorobou a ich rodiny a v r. 2015 bolo zaradené medzi Info body Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti. Poslaním info bodu SAS je: poskytnúť pomoc rodine, ktorá sa stará o člena s Alzheimerovou chorobou v domácom prostredí formou informačných materiálov o Alzheimerovej chorobe, distribuovať informačné letáky do rodín dotknutých Alzheimerovou chorobou, sprostredkovať užitočné rady a informácie do týchto rodín. Od roku 2018 zariadeniu ARCUS - ŠZ a ZpS bol pridelený status **Kontaktného miesta Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti**.

Zariadenie ARCUS v spolupráci s OZ príbuzných a priateľov zariadenia ARCUS Košice organizuje pravidelné stretnutia *podpornej skupiny príbuzných a opatrovateľov ľudí s Alzheimerovou chorobou*. Cieľom podpornej skupiny je okrem získavania užitočných informácií aj poskytovanie emocionálnej podpory príbuzným a opatrovateľom, vzájomná výmena skúseností a nachádzanie nových riešení problémov pri starostlivosti o človeka s Alzheimerovou chorobou.

2. PREVÁDZKOVÉ PODMIENKY POSKYTOVANIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB



Objekt a areál je situovaný v širšom centre mesta, v Mestskej časti Košice – Juh. Aj napriek polohe centra je prostredie v ktorom sa zariadenie nachádza tiché, mimo rušnej komunikácie a tým sú vytvorené optimálne podmienky na pokojné prostredie, na kontakt s celomestským spoločenským životom, integráciou.

Budova zariadenia je šesťpodlažná. Ubytovacia časť na 1. až 5. podlaží pozostáva z rovnej časti, kde sa nachádza 11 - dvojposteľových izieb a úskokovej časti, kde je 9 - dvojposteľových izieb. Každá izba je vybavená uniformným zariadením, predsieňou, vlastným hygienickým zázemím, balkónom. V záujme adaptácie si prijímatelia sociálnej služby môžu interiér vybaviť bytovými doplnkami a elektrospotrebičmi.

Na 6. podlaží sa nachádza 18 – jednoposteľových izieb a 1 dvojlôžková izba pre manželský pár. Izby sú nadštandardne vybavené, sú tu vstavané skrine, kuchynská linka vybavená zabudovanými

elektrospotřebičmi ako chladnička, mikrovlnka, varná konvica, polohovateľná posteľ. Zariadenie nemá charakter nemocničného prostredia, spĺňa všetky podmienky poskytovania pomoci pri životne nevyhnutných dôležitých úkonov. Pocit väčšej istoty a bezpečnosti dodáva občanom aj signalizačné prepojenie s centrálnym panelom v ošetrovni na každom podlaží, ktoré je možné využiť kedykoľvek, zvlášť pri náhlych príhodách a nevoľnosti.

Spoločné priestory sú riešené veľkoryso s možnosťami využitia k spoločensko – kultúrnym aktivitám jednotlivcov a skupín. Priestrannosť, svetlosť, vzdušnosť priestorov zariadenia, ako aj veľká záhrada so svojou relaxačnou funkciou, sú pozitívom pre celkovú psychoklímu prijímateľov sociálnych služieb v zariadení ARCUS.



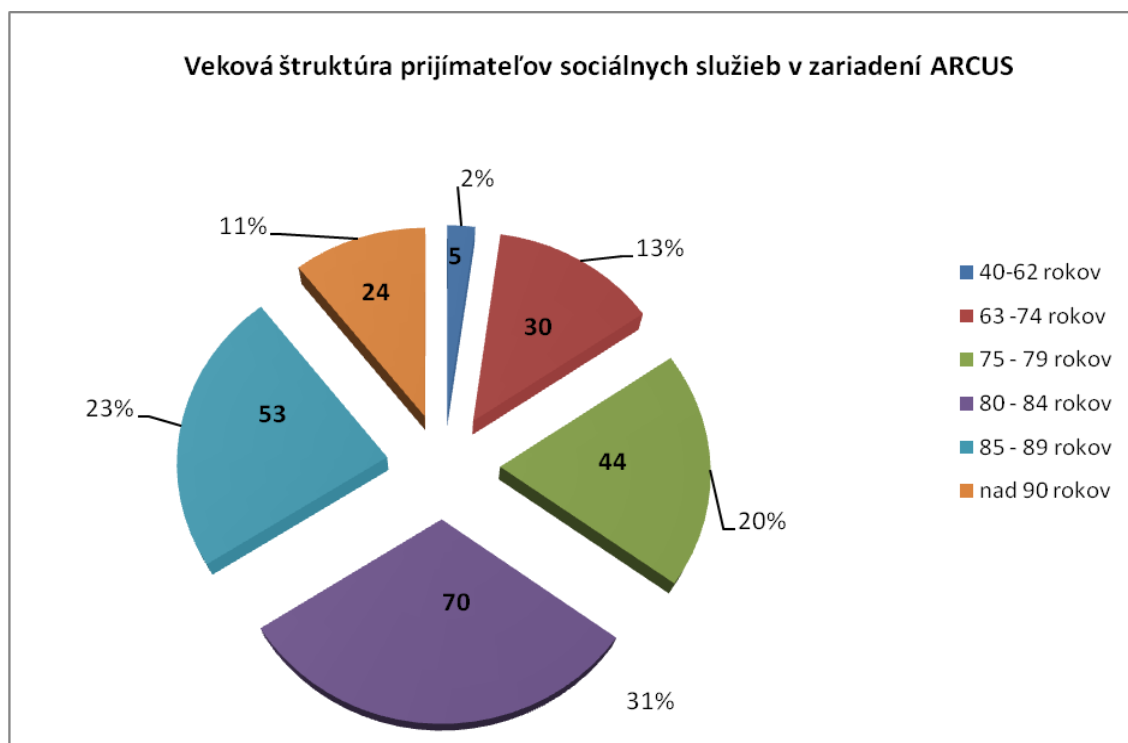
3. ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Zariadenie poskytovalo k 31.12.2019 starostlivosť 219 prijímateľom sociálnych služieb celoročnou pobytovou formou a 7 prijímateľom sociálnej služby v špecializovanom zariadení ambulantnou formou. Bližšiu štruktúru klientov podľa veku a počtu prijímateľov SS podľa jednotlivých druhov uvádzajú Tabuľky č. 1-2 a ich grafické zobrazenie.

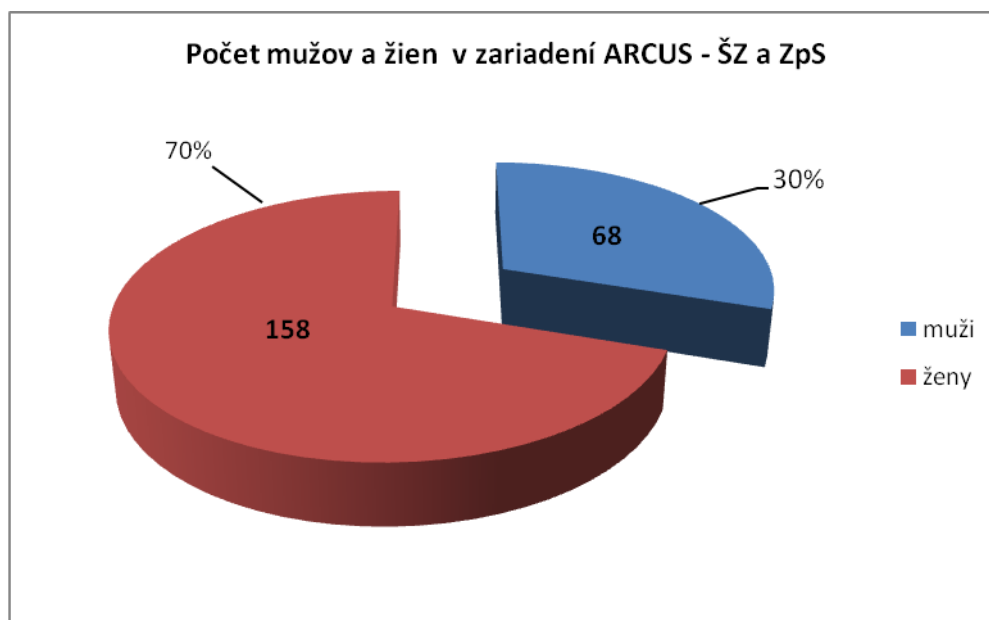
Tab. č. 1: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia ARCUS k 31.12.2019

Vek	Počet	% z celkového počtu
40-62 rokov	5	2 %
63-74 rokov	30	13 %
75-79 rokov	44	20 %
80-84 rokov	70	31 %
85-89 rokov	53	23 %
nad 90 rokov	24	11 %
Spolu	226	100

Graf č. 1 Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia ARCUS k 31.12.2019



Graf č.2 Počet mužov a žien v zariadení ARCUS k 31.12.2019



Tab.č.2: Počet prijímateľov sociálnych služieb v ŠZ podľa jednotlivých typov Dg

Typ DG/počet	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
F 00 /G 30 - Alzheimerova choroba	10	25	29	51	72	86	104	111	120	138
G 20 / G 21 - Parkinsonova choroba	4	4	4	10	15	20	25	26	27	64
G 35 – Skleróza multiplex	0	1	1	1	1	2	2	2	2	2
F 20 - Schizofrénia	2	2	4	4	7	9	16	17	17	9
F 70 – Ľahká duševná zaostalosť	4	4	4	5	5	5	5	5	5	6
F 06 – Organický psychosyndróm	0	10	16	21	30	32	38	42	43	46

4. PREHĽAD SOCIÁLNYCH SLUŽIEB VYKONÁVANÝCH V PRIEBEHU ROKA 2019

Poslaním zariadenia sociálnych služieb ARCUS je poskytovať kvalitné sociálne služby v zmysle Zákona č.448/2008 Z.z o sociálnych službách zamestnancami s odbornou kvalifikáciou na základe etického a odborného prístupu v súlade s ochranou ľudských práv a základných slobôd tak, aby pre prijímateľov sociálnych služieb boli vykonávané odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti, rozvíjané a podporované také opatrenia, programy a postupy, ktoré by prostredníctvom podpory zdravého starnutia viedli k zlepšeniu zdravotného stavu našich seniorov, podporovali ich aktívny život a vytvárali predpoklady pre udržanie fyzických a psychických schopností podľa ich želania, možností a schopností:

- pri poskytovaní sociálnej služby zohľadňujeme návyky prijímateľov sociálnych služieb a splňame definované štandardy kvality sociálnych služieb,
- zapájame prijímateľov sociálnych služieb do verejného diania v zariadení, v meste a v spoločnosti,
- zaisťujeme nekonfliktné spolužitie prijímateľov sociálnych služieb a ich bezpečnosť,
- zachovávame a pestujeme kontakt s rodinou, blízkymi a komunitami,

- zvyšujeme kvalifikáciu, zlepšujeme zručnosti zamestnancov zariadenia ARCUS,
- vytvárame pracovné prostredie vylučujúce vznik možných chýb a podporujúce vzájomnú dôveru, zodpovednosť, motiváciu a partnerstvo,
- dlhodobo modernizujeme zariadenie ARCUS novým a kvalitnejším vybavením.

Cieľom poskytovania sociálnej služby **ambulantom formou** je skvalitnenie a zlepšenie života, skvalitnenie celkovej psychosociálnej situácie seniora, jeho aktuálneho stavu, snaha o stabilizáciu a udržanie úrovne psychomotoriky, bežných denných a sebaobslužných úkonov, zamedzenie spoločenskej izolácie, poskytovanie sociálneho poradenstva aj rodine alebo inej fyzickej osobe, ktorá zabezpečuje pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii.

Hlavným cieľom ARCUSu je „**humanizovať prostredie zariadenia a zvýšiť pripravenosť organizácie pre kvalitný výkon náročných činností a poskytovanie kvalitnejších existujúcich i nových sociálnych a ďalších služieb v súlade s trendmi deinštitucionalizácie pri zvyšujúcom sa počte osôb vyššieho veku so zmiešanými diagnózami a s Alzheimerovou a Parkinsonovou chorobou**“ .

POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB V ZMYSLE ZÁKONA č. 448/2008 Z.z. O SOCIÁLNYCH SLUŽBÁCH V ZNENÍ NESKORŠÍCH PREDPISOV:

- **pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby**

- **pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov**

- **základné sociálne poradenstvo** spočíva v poskytovaní základných informácií o možnostiach riešenia problémov prijímateľov sociálnej služby a v sprostredkovaní ďalšej odbornej pomoci (psychologickej, právnej, inej). V rámci sociálneho poradenstva sú poskytované poradenské služby aj občanom mesta Košice a blízkeho okolia. Jedná sa o poskytovanie konkrétnych informácií o možnostiach poskytovania sociálnej služby v špecializovanom zariadení, zariadení pre seniorov alebo v inom zariadení v zmysle zákona 448/2008 o sociálnych službách v.z.n. Súčasťou sociálno - poradenskej činnosti je aj spolupráca s rodinnými príslušníkmi prijímateľov sociálnej služby, čo vedie k skvalitneniu poskytovaných služieb.

- **sociálna rehabilitácia** je odborná činnosť zameraná na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby. Cieľom je podporovať samostatnosť prijímateľov pri všetkých činnostiach a aktivitách. To sa realizuje nácvikom a rozvojom sociálnych zručností, posilňovaním samostatných návykov pri sebaobslužke a pri sociálnych aktivitách (napr. samostatná orientácia v novom prostredí, nácvik používania kompenzačných pomôcok, nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu, samostatné vybavovanie jednoduchých úradných záležitostí a podobne). V neposlednom rade úlohou sociálnej rehabilitácie je

socializácia prijímateľa sociálnej služby do nového sociálneho prostredia, do ktorého prichádza.

- **ošetrovateľská činnosť v zariadení** je súbor pracovných činností, ktoré vykonávajú zdravotnícki pracovníci s cieľom predĺžiť a skvalitniť život klientov v zariadení ARCUS – ŠZ a ZpS. Cieľom ošetrovateľskej starostlivosti je zabezpečiť bio – psycho – sociálne potreby prijímateľom sociálnych služieb, ktorí sa nachádzajú v určitom prostredí a v určitom stave zdravia. Cieľovou skupinou je klient postihnutý chronickou alebo nevyliciteľnou chorobou, trvalým hendikepom, vrodenným alebo získaným následkom úrazu. Takéto postihnutie môže trvať často aj celý život. Ďalej sa jedná o klientov seniorov, ktorých zdravie najviac ohrozuje strata pamäti (demencia), chorobný smútok a sklúčenosť (depresia), nádorové ochorenia, choroby srdca a ciev, respiračné ochorenia, neschopnosť udržať moč a stolicu, pohybové ochorenia a úrazy. Tieto môžu byť okrem samotného procesu starnutia vyvolané rôznymi príčinami, (stres, depresia, strach, ekonomická situácia, hnev, strata domova, osamelosť) ktoré vedú k nežiaducim aktivitám. Preto cieľom činnosti zdravotného personálu je:

- udržiavať a podporovať telesné, duševné a sociálne zdravie prijímateľov sociálnych služieb v súlade so sociálnym prostredím,
- poskytovať ošetrovateľskú starostlivosť zameranú na čo najrýchlejšie získanie sebestačnosti prijímateľa sociálnej služby,
- zachovávať, udržiavať optimálny zdravotný stav a zlepšiť kvalitu života,
- poskytovať individuálnu ošetrovateľskú starostlivosť,
- poskytovať ošetrovateľskú rehabilitáciu, - monitorovať a uspokojovať potreby prijímateľov sociálnych služieb súvisiacich so zmenou zdravotného stavu,
- aktívne podporovať príbuzných pri starostlivosti o prijímateľa sociálnej služby,
- uplatňovať v starostlivosti o prijímateľov sociálnych služieb získané vedomosti a poznatky, v zhode s etickými princípmi a právami občanov postihnutých demenciou,
- zmierňovať utrpenie a zabezpečiť dôstojný život.

Ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečuje najpočetnejšia časť personálu zariadenia ARCUS pod vedením vedúcej zdravotného úseku, ktorá riadi a organizuje prácu sestier, praktických sestier, opatrovateľov, pomocných opatrovateľov a rehabilitačných pracovníkov. Systematicky a priebežne je tento personál odborne školený inštitúciami ako RÚVZ, účasťou na odborných seminároch, odbornými lektormi, lekármi, odberom odbornej literatúry a časopismi, školeniami v rámci zariadenia.

Odbornú starostlivosť o zdravotný stav našich prijímateľov sociálnej služby zabezpečujú lekári:

MUDr. J. Béreš - obvodný lekár

MUDr. J. Čechová - obvodný lekár

MUDr. T. Teššer - zubár

Do zariadenia prichádzajú podľa potreby aj ďalší špecialisti - gerontopsychiater, urológ, psychiater. V zariadení odborné lekárske konzílium vykonáva týždenne psychiater, podľa potreby chirurg, ktorý ordinuje terapiu klientom s defektmi kože. Ďalšie odborné vyšetrenia sú realizované na odborných ambulanciách v zdravotníckych zariadeniach za doprovodu zdravotníckeho pracovníka.

Zariadenie ARCUS má uzatvorené zmluvy so vrtkými zdravotnými poisťovňami (VZP, Dôvera, Union) o poskytovaní a úhrade ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnej

pomoci. Pevná cena za poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti prijímateľom sociálnej starostlivosti, ktorí spĺňajú indikačné kritéria je 3,30 € na osobu a deň. Ošetrovateľské výkony zabezpečujú sestry so špecializáciou aj v nočných pracovných zmenách. V roku 2019 bolo ošetrovaných 514 klientov. Finančné prostriedky za poskytnuté ošetrovateľské výkony boli použité na interiérové vybavenie izieb prijímateľov sociálnej služby, zlepšenie pracovného prostredia a na motiváciu zamestnancov formou odmien.

Liečebná rehabilitácia

Rehabilitácia je zabezpečovaná kvalifikovanými fyzioterapeutmi vo vyhradených priestoroch telocvične, miestnosti fyzioterapie a vodoliečby. Slúži na zlepšenie kondície a tým na zvýšenie pocitu pohody a motivácie k aktívnemu prežívaniu života u mobilných klientov. U čiastočne imobilných klientov sa pravidelným cvičením udržiava svalový korzet a pôsobí ako prevencia imobilizačného syndrómu. Pre pohybové cvičenia slúži telocvična, ktorá je vybavená športovým náradím, rebrinami, stepperom, thera trainerom a masážnym kreslom. V telocvični sa vykonávajú počas dňa u prijímateľov sociálnych služieb rehabilitačné procedúry ako:

- masáže
- posilňovanie svalov
- bicyklovanie
- podávanie parafínu
- aktívne cvičenia s prijímateľmi sociálnych služieb
- aktívno –asistované cvičenia v závesnom systéme
- špeciálne cvičenia na zlepšenie mobility a stability prijímateľov sociálnej služby.

Zariadenie disponuje miestnosťou fyzioterapie, kde sa podáva elektroliečba – laser terapia, TENS prúdy, magnetoterapia. Ďalšou miestnosťou je miestnosť vodoliečby, bazén a sauna. Rehabilitácia sa vykonáva aj na lôžku (na izbe) prijímateľa sociálnych služieb, kde sa realizuje polohovanie, bazálna stimulácia, pasívne alebo aktívno-asistované cvičenia, dýchacia a cievná gymnastika, stabilizačný a balančný výcvik, nácvik sedu a stoja. Týmto zabezpečujeme pohybový a pocitový komfort prijímateľom sociálnych služieb.

Fyzioterapeuti poskytujú aj nadštandardné služby:

Lavaterm Masáž s emulziou

Laser

Magnetoterapia

Ultrazvuk

Solux Bioptron

Tens prúdy

Individuálna liečebná telesná výchova

Bazén

Sauna

Perličková kúpeľ

Jacuzzi

Welles balík (bazén + sauna + jacuzzi + masáž)

Welles balík (bazén + sauna + jacuzzi)

Welles balík (bazén + jacuzzi)

Welles balík (sauna + jacuzzi)

Pre zabezpečovanie celkovej hygienickej starostlivosti má zariadenie ARCUS zakúpené hydromasážne výškovo nastaviteľné vane prístupné z troch strán. Zakúpením tohto technického zariadenia sa snažíme o maximálny komfort a vysokú kvalitu života prijímateľov sociálnej služby žijúcich v našom zariadení.

PREHLAD AKTIVIZAČNÝCH ČINNOSTÍ VYKONÁVANÝCH V ROKU 2019 V ZARIADENÍ ARCUS – ŠZ a ZpS :

Individuálne a skupinové aktivizačné činnosti

Prijímateľom sociálnej služby poskytujeme sociálne služby podľa ich individuálnych potrieb, schopností a cieľov. Každý klient má vypracovaný individuálny plán. Za účelom zvyšovania kvality služieb je spracovaný systém vzdelávania zamestnancov. Našou prioritou je neustále zlepšovanie kvality života seniorov, z tohto dôvodu poskytujeme aktivizačné programy s prvkami muzikoterapie, arteterapie, biblioterapie, canisterapie, tanečno – pohybovú aktivitu, zmyslovú stimuláciu, rozvoj pracovných zručností, spoločenské hry, športové aktivity. Realizácia týchto aktivizačných činností je na báze dobrovoľnosti.

Aktivizačná činnosť s prvkami muzikoterapie

Tento druh aktivizačnej činnosti sa vykonáva s mobilnými i imobilnými klientmi, pretože to pozitívne vplýva na ich psychiku, pomáha zmierniť negatívne pocity a zážitky. Hudba poskytuje priestor otvoriť sa dôležitým vzťahom. Cez zmyslovú rovinu zjemňuje vnímanie seba i vnímanie ľudí navzájom. Hudba nás rozochvieva a pozýva, aby sme sa rozozvučali vo vzťahu k sebe a k iným ľuďom. Počúvanie príjemnej hudby má na organizmus rovnaké účinky ako smiech, rozširuje cievy a rozprúdi krv. Cieľom aktivizačnej činnosti s prvkami muzikoterapie je teda viesť prijímateľov sociálnych služieb k hlbším osobným zážitkom, k ukľudňovaniu nepokojných prijímateľov sociálnych služieb a ku komunikácii prostredníctvom hudby a spevu.

Aktivizačná činnosť s prvkami arteterapie

Arteterapia sa využíva ako cielený prostriedok na rozvoj tvorivých schopností klientov, rozvíjanie sebapoznania a ich ďalší citový vývin. Je to psychoterapeutická a psychosociálna disciplína, využívajúca k liečebným cieľom formy a prostriedky adekvátne umeleckým formám. Pracuje najmä s tvorbou a reflexiou zameranou na proces či produkt. Prvoradým cieľom nie je vytvorenie diela, ale prostredníctvom sebavyjadrenia, rozvíjania tvorivosti a schopnosti komunikovať a tým dosiahnuť odstránenie alebo zmiernenie obťažní človeka.

Aromaterapia

Aromaterapia sa v zariadení aplikuje s mobilnými, ako i imobilnými klientmi inhalovaním vonných olejčiekov. Terapia slúži na celkové uvoľnenie napätého organizmu, odbúranie stresu a načerpanie pozitívnej energie.

Rozvoj pracovných zručností

Je to odborná činnosť na osvojenie pracovných návykov fyzickej osoby pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením za účelom obnovy, udržania alebo rozvoja jej fyzických, mentálnych a pracovných schopností a jej začlenenia do spoločnosti. Cieľom je snaha, aby prijímateľ sociálnej služby sa postupne stal samostatným a nezávislým a tým dosiahol aj vyššiu kvalitu svojho života, umožniť prijímateľovi sociálnej služby zúčastňovať sa každodenných aktivít, ktoré zvyšujú možnosť začlenenia sa a socializácie.

Pri práci sa využívajú plány činnosti s individuálnym prístupom. Možnosť zapojiť sa do práce je v týchto oblastiach :

Rozvoj pracovných zručností v záhrade :

- starostlivosť o kvetinové záhony, pestovanie ruží
- hrabanie pokosenej trávy
- zametanie chodníka
- polievanie kvetín a okrasných drevín

Rozvoj pracovných zručností ručnými prácami:

- háčkovanie, pletenie, vyšívanie
- maľovanie na sklo, výroba dekoratívnych predmetov z papiera.

Tieto aktivizačné činnosti pozitívne podporujú zdravie a pohodu prijímateľov sociálnej služby prostredníctvom zmysluplného zamestnávania sa, čo v nich udržiava pocit toho, že sú ešte stále užitoční.

Canisterapia

Canisterapia je pomocná liečba pri viacerých klinických, psychiatrických, psychopatologických a geriatrických ochoreniach, kde sa pri liečbach uplatňujú fyzické, psychosociálne a emocionálne účinky zvierat na pacienta. Ide o podpornú liečbu, pri ktorej sa využíva prirodzene kladný vzťah človeka k zvieratám. Pôsobenie na fyzické zdravie prijímateľa sociálnej služby je u canisterapie druhotné, motivuje k rehabilitácii a povzbudenie imunity prostredníctvom psychiky. Pri akejkoľvek forme canisterapie musíme psa chápať len ako prostriedok, pomocou ktorého sa liečiteľ (lekár, psychológ, rehabilitačný pracovník...) ľahšie skontaktuje so svojim klientom. Preto sa canisterapia aplikuje najmä tam, kde je ťažké nadviazať kontakt s prijímateľom sociálnej služby (pri autizme, depresii, DMO). Canisterapia je vo svete veľmi známou formou alternatívnej terapie.

Zabezpečenie spirituálnych potrieb

Na 2. podlaží zariadenia sa nachádza kaplnka, ktorá slúži veriacim prijímateľom sociálnych služieb rôzneho vierovyznania. Sväté omše sa vykonávajú podľa rozpisu pre každé vierovyznanie, ktoré sa v zariadení nachádza. Tento rozpis je umiestnený na nástenke pred kaplnkou.

Zabezpečenie fakultatívnych služieb

Všetky vyššie uvedené služby sú prijímateľom sociálnych služieb poskytované ako základné služby, ku ktorým je možné zabezpečiť aj poskytovanie fakultatívnych služieb, kam

zaradzujeme pedikúru, manikúru, kadernícke, holičské služby a iné, podľa individuálnych požiadaviek klientov.

Alzheimerova choroba postihuje najmä ľudí vo vyššom veku, jej výskyt u ľudí starších ako 65 rokov je približne 5%, u ľudí vo veku nad 85 rokov je to už ale približne 50% populácie. Napriek tomu, že dnešné možnosti liečby vedia zmierniť príznaky ochorenia a zlepšiť kvalitu života, stále je rastúci trend podielu ľudí postihnutých týmto ochorením odkázaných na poskytovanie sociálnej služby v špecializovaných zariadeniach. Alzheimerova choroba je ochorením mozgu, ktorá je sprevádzaná úpadkom pamäti, chápania, myslenia, plánovania, reči, schopnosti učiť sa. Oberá človeka o to najcennejšie – schopnosť myslieť, orientovať sa a postarať sa sám o seba.

Na základe daných problémov je potrebné pre prijímateľov sociálnej služby vytvárať program, ktorý ich aktivizuje rešpektujúc ich možnosti a schopnosti. Aktivizačný program by mal zahŕňať aktivizáciu počas dňa, pričom je dôležitým predovšetkým stály režim dňa a vytváranie podmienok pre realizáciu jednotlivých aktivít. Prijímatelia sociálnej služby trpiaci poruchami pamäti (Alzheimerovou chorobou, demenciou) potrebujú úplne iný prístup ako iní klienti. Preto patria k základným formám práce s týmito prijímateľmi sociálnej služby v tunajšom špecializovanom zariadení tréningy pamäte, validácia, reminiscencia.

Tréning pamäti

Pre aktívnych seniorov a seniorov s poruchami pamäti (Alzheimerova demencia, demencie) prebiehali v našom zariadení tréningy pamäti pod vedením inštruktorov sociálnej rehabilitácie. Tréning pamäti má našich seniorov presvedčiť o tom, že úbytok pamäťových schopností vo vyššom veku je možné obmedziť, ak je pamäť primerane využívaná a cvičená. Praktickými cvičeniami zameranými na pamäť sa udržiavajú a rozvíjajú rozumové dispozície, schopnosti prijímať nové vedomosti a porozumieť im, orientovať sa v zmenách. Zároveň sa posilňuje zdravé sebavedomie a udržiava sebestačnosť človeka do neskorého veku. Cieľom tréningu pamäti je vhodnými cvičeniami zameranými na posilnenie zachovaných kognitívnych (poznávacích) funkcií predísť ich zhoršeniu, naučiť ich využívať techniky ukladania údajov do pamäti (mnemotechniky) ako vhodnú kompenzáciu nedokonalosti pamäti, vytvoriť návyk na každodenné cvičenie pamäti, zvýšiť ich kvalitu života.

Obsahom tréningu pamäti sú:

- mnemotechniky - techniky ukladania informácii do pamäti
- psychomotorické cvičenia
- koncentračné cvičenia
- cvičenie pozornosti a zmyslového vnímania
- reminiscenčná terapia - práca so spomienkami
- grafomotorické úlohy
- logické úlohy
- cvičenia využívajúce dlhodobú pamäť a krátkodobú pamäť

Samotný tréning prebieha individuálne ale aj skupinovo ako cyklus stretnutí v trvaní 1,5 – 2 hodiny. Stretnutia sa uskutočňujú v pravidelných intervaloch, spravidla 1 – 2 krát týždenne v pevne stanovenom čase. Cieľom skupinového tréningu pamäti je interakcia medzi účastníkmi,

zníženie závislosti stimuláciou pamäti a povzbudzovanie ich sebadôvery, aby boli zmysluplne zamestnaní a aby sme u nich cielene udržiavali schopnosť písať a čítať.

Aktivizačný program s prvkami reminiscencie – práce so spomienkami

Tento program využíva spomienky a ich vybavovanie prostredníctvom rôznych podnetov. Reminiscencia vychádza zo skutočnosti, že aj keď v pokročilom štádiu demencie býva postihnutá krátkodobá pamäť, tak dlhodobá pamäť je stále pomerne zachovaná. Prostredníctvom tejto terapie sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby "opäť si zaspomínať" na ich detstvo, mladosť, život pred ich ochorením. Veľmi dôležitá je spolupráca s rodinou, ktorá môže poskytnúť mnoho dôležitých informácií o živote prijímateľa sociálnej služby, ale môže taktiež doniesť predmety či fotografie, ktoré evokujú spomienky a majú pre nich emočný význam. Reminiscenčné stretnutia priniesli pozitívny ohlas nielen u samotných prijímateľov sociálnej služby, ale aj ich rodinných príslušníkov.

Zmyslová stimulácia u ľudí s Alzheimerovou chorobou a demenciou

Je preukázané, že zmyslová stimulácia u ľudí s Alzheimerovou chorobou a ďalšími formami demencie znižuje rozrušenie a nepokoj, a tiež zlepšuje spánok, z tohto dôvodu zmyslová stimulácia znamená zlepšenie kvality života pre pacienta rovnako ako aj pre jeho opatrovateľa. Za zmyslovú stimuláciu môžeme celkom jednoducho považovať čokoľvek, čo stimuluje jeden z našich piatich zmyslov.

Stimulácia zraku: Zrak je náš najdôležitejší zmysel, získavame cez neho najviac informácií a poskytuje nám najširší záber možností stimulácie. Vizuálna stimulácia u pacientov s Alzheimerovou chorobou môže zahŕňať svetlo, farbu, tvar či pohyb, alebo kombináciu týchto prvkov. Jemné svetlá, kaleidoskopy, farebné maľby, prírodopisné filmy, blikajúce vianočné stromčeky, krásny západ slnka: to všetko sú príklady vizuálnej stimulácie. Niektoré zrakové podnety môžu navyše stimulovať pamäť: západ slnka môže pacientovi pripomenúť spomienku na podobný západ slnka v jeho minulosti. Klasická maľba môže pripomenúť návštevu v múzeu alebo semináre umenia zo školy.

Zvuková stimulácia: Naše uši nám poskytujú druhý najsilnejší zdroj zmyslovej stimulácie. Naše oči nám dovoľujú vychutnať si maľby Rembrandta a sochy Michelangela. Naše uši nám dovoľujú zdieľať génia Mozarta a Beethovena či zobúdať sa pri symfónii vtákov za jarného rána. Pre ľudí s Alzheimerovou chorobou a demenciou je zvuková stimulácia efektívna na zlepšenie nálady, relaxáciu a poznávanie rovnako ako pre hocikoho iného. Upokojujúce účinky hudby sú dobre známe. Prírodné zvuky sú pravdepodobne na náladu a meditáciu najlepšie. Zvukovú stimuláciu možno použiť rôznymi spôsobmi a s rôznymi efektmi.

Stimulácia chuti: Chuť je v mnohých ohľadoch najpríjemnejší z našich zmyslov; veľa závisí aj od toho, koľko dôrazu človek kladie na jedlo a jedenie. Chuť je veľmi tesne naviazaná na arómu a môže viesť k rozepamätaniu. Oblúbené jedlo alebo chod, ktorý pacient nemal dlhý čas, môže uvoľniť záplavu spomienok.

Čuchová stimulácia: Niektoré z našich najsilnejších spomienok a asociácií spúšťa aróma. Vôňa, ktorú si spájame s udalosťou alebo momentom v minulosti, nás často preniesie do tohto momentu. Môže však urobiť oveľa viac, než len rozhybať pamäť. Pamäť však povzbudzuje a všetko, čo dokáže obnoviť spomienky by malo byť dennou súčasťou života človeka s demenciou.

Stimulácia hmatu: Všetko čoho sa dá dotknúť a všetko, čo sa môže dotknúť nás, môže byť stimulujúce. Každý pevný objekt má textúru, teplotu, tvar. Hmat zahŕňa tiež rozlišovanie a rozpoznanie teploty, bolesti a pozície tela (propriocepcia).

Základy informatiky pre seniorov

Práca s počítačom prebieha v počítačovej miestnosti s cieľom podporiť záujem seniorov o využívanie moderných komunikačných technológií, získať základné zručnosti pri samotnej práci s počítačom, s Internetom, mobilným telefónom, či s tabletom. Pomocou moderných technológií tak dokážu naši seniori ostať v kontakte so svojimi blízkymi a udržať krok s moderným svetom.

Psychomotorické cvičenia

Psychomotorické cvičenia sa zameriavajú na stimuláciu, rozvoj a podporu psychomotoriky. Vytvára tzv. bio-psycho-socio-spirituálnu pohodu človeka. Umožňuje formu aktívneho odpočinku, proces regenerácie a rovnomerne rozvíja fyzickú, psychickú a spoločenskú stránku osobnosti. Pri cvičeniach ide o stimuláciu neuromotoriky, zlepšenie spolupráce jednotlivých častí tela a koordinácie pohybov. Pri psychomotorických cvičeniach sa využívajú dostupné pomôcky ako loptičky, igelitové vrecia, noviny, deky a pod.

Validácia

Validácia znamená uznanie, potvrdenie. Ide o uznanie hodnoty človeka bez ohľadu na to do akej miery je orientovaný a o potvrdenie emočného prežívania jednotlivca. Je to metóda komunikácie s dezorientovaným starým človekom trpiacim demenciou. Pre praktické využívanie v každodennej práci s chorými validácia umožňuje určiť fázu dezorientácie, odhadnúť typ správania dezorientovaných starých ľudí a ponúka jednoduché praktické techniky komunikácie. Prostredníctvom validácie získajú dezorientovaní empatické aktívne počúvanie, neodsudzovanie, ale práve naopak akceptovanie ich hľadiska reality. V tomto rozmere, v ktorom rastie medzi chorým a validujúcim opatrovateľom dôvera, sa odstraňujú pocity strachu a nutnosť ho obmedzovať. V konečnom dôsledku je vedomie postihnutého človeka znovu posilňované ľudskými hodnotami a zlepšujú sa aj jeho telesné a sociálne funkcie.

Aktivizácia formou terapeutických bábik

Terapeutické bábiky alebo v origináli "empathy dolls" prebúdzajú ľudské reakcie, stávajú sa médiom, objektom hry a terapie. Zariadenia ARCUS disponuje štyrmi bábikami. Tieto bábiky svojimi parametrami do istej miery pripomínajú skutočné deti a tak pozitívne stimulujú zmyslové orgány klienta v pokročilom štádiu demencie. Nielenže pomáhajú seniorom oživiť spomienky na produktívne obdobie života, ale reagujú na nich objímaním, bozkami, prihováraním sa a úsmevom. Prostredníctvom práce s terapeutickými bábikami sa nám darí u seniorov obnoviť komunikáciu, spoluprácu s personálom, znížiť agresívne prejavy, napätie a psychomotorický nepokoj.

Senior časopis a poštová schránka – zberateľka

O činnostiach a aktivitách, ktoré sa uskutočňujú v zariadení ARCUS sú prijímatelia sociálnej služby informovaní aj prostredníctvom časopisu SENIOR, ktorý pravidelne vychádza raz za

štvrtrok. V časopise sú uverejňované články našich prispievateľov ako z radov prijímateľov sociálnych služieb tak aj zamestnancov. Poštová schránka slúži pre všetkých tých prijímateľov sociálnej služby zariadenia ARCUS, ktorí nemajú odvahu k ústnemu prejavu a vypovedaniu svojej nespokojnosti či spokojnosti s nejakou z poskytovaných sociálnych služieb v zariadení. Slúži ako zberateľka všetkých, či už kladných alebo záporných odkazov a pripomienok, či návrhov adresovaných zo strany prijímateľov sociálnej služby v zariadení ARCUS k jednotlivým úsekom zariadenia. Do poštovej schránky môžu byť vhadzované odkazy, pripomienky a návrhy, ktoré budú prijímateľom sociálnej služby podpísané, alebo prijímateľ ostane v anonymite. V prípade podpísaných odkazov, pripomienok, sťažností sa na dotazy zo strany prijímateľa sociálnej služby odpovie.

Liečebná rehabilitácia

Rehabilitácia je zabezpečovaná kvalifikovanými rehabilitačnými pracovníkmi vo vyhradených priestoroch telocvične, miestnosti fyzioterapie, vodoliečby, ktorým to odporučil odborný lekár. Slúži na zlepšenie kondície a tým na zvýšenie pocitu pohody a motivácie k aktívnemu prežívaniu života. Pre pohybové cvičenia slúži miestnosť pre liečebnú telesnú výchovu, ktorá je vybavená športovým náradím, rebrinami, steperom. V miestnosti liečebnej výchovy sa vykonávajú počas dňa u prijímateľov sociálnych služieb rehabilitačné procedúry ako:

- masáže
- posilňovanie svalov
- bicyklovanie
- podávanie parafínu
- aktívne cvičenia s prijímateľmi sociálnych služieb

Zariadenie disponuje miestnosťou fyzioterapie, kde sa podáva elektroliečba – laser terapia, TENS prúdy, magnetoterapia. Ďalšou miestnosťou je miestnosť vodoliečby, bazén a sauna. Rehabilitácia sa vykonáva aj u lôžka (na izbe) prijímateľa sociálnych služieb.

Individuálne plánovanie v zariadení

Zariadenie plánuje poskytovanie sociálnej služby podľa individuálnych potrieb, schopností a cieľov prijímateľa sociálnej služby, vedie písomné individuálne záznamy o priebehu poskytovania sociálnej služby, ktoré následne vyhodnocuje za účasti prijímateľa sociálnej služby. Pred prijatím prijímateľa sociálnej služby do zariadenia dochádza k zberu základných údajov o klientovi. Pri prijatí prijímateľa sociálnych služieb do zariadenia je vyhotovená anamnéza jeho osobných údajov. Ak ide o prijímateľa sociálnej služby s ťažkým zdravotným postihnutím údaje o ňom poskytujú najbližší príbuzní. Počas prvých dní v zariadení sa prijímateľovi sociálnych služieb venuje zvýšená pozornosť z dôvodu adaptácie a je mu pridelený sociálny pracovník, ktorý mu bude nápomocný a pomôže mu aktivizovať vnútorný potenciál, sformulovať osobné ciele a zapojí ho do aktivít v zariadení. Prijímateľ sociálnej služby za pomoci sociálneho pracovníka zosumarizuje svoje očakávania, osobné ciele a túžby a následne je vyhotovený individuálny rozvojový plán osobnosti. Tento písomný záznam sa skladá z anamnézy, sociálneho rozvojového plánu, ošetrovateľského a terapeutického plánu. Individuálne plány osobnosti sa polročne písomne vyhodnotia a závery sa následne prehodnocujú s prijímateľom sociálnej služby za pomoci sociálneho pracovníka.

Úschova cenných vecí

Zariadenie ARCUS má vytvorené podmienky na úschovu cenných vecí prijímateľov sociálnej služby v osobitnom bezpečnom priestore. Zariadenie prevezme do úschovy cenné veci od prijímateľa sociálnej služby, ktorý o ich prevzatie požiada pri nástupe alebo počas pobytu v zariadení. Pri prevzatí cenných vecí uzatvorí poskytovateľ sociálnej služby s prijímateľom zmluvu o úschove cenných vecí, ktorú zaeviduje do registra zmlúv o úschove cenných vecí, v súlade s internou smernicou o úschove cenných vecí. V prípade úmrtia prijímateľa sociálnej služby sú veci predmetom dedičského konania.

KULTÚRNO – ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ V ROKU 2019

Kultúrno – záujmová činnosť je súčasťou vnútorného života a jednou z foriem trávenia voľného času. Celoročné plány kultúrno – spoločenskej a záujmovej činnosti sú prispôbené individuálnym potrebám, požiadavkám a záujmom našich prijímateľov sociálnych služieb. Organizovaním aktivít rôzneho žánru sa snažíme o zníženie alebo odstránenie citovej deprivácie a uspokojenie vyšších potrieb, ktoré pozitívne ovplyvňujú celkové prežívanie a správanie človeka. Počas roku 2019 sme organizovali rôzne podujatia pri príležitosti sviatkov, významných udalostí, na ktorých sme si pripomenuli zaujímavé regionálne zvyky, obyčaje, tradície. Z niektorých úspešných akcií možno uviesť napr.: Fašiangová zábava, Medzinárodný deň žien, Záhradný koncert, Mikuláš či Vianočný koncert.

Rok 2019 sme začali návštevou Verejnej generálky v Štátnej filharmónii v Košiciach, kde prijímatelia sociálnej služby si mohli vypočuť program pod názvom "Valentínsky koncert". V mesiaci február sme pokračovali usporiadaním už tradičného turnaja v hre Bingo. Táto spoločenská hra je medzi seniormi veľmi obľúbená. Posledný februárový týždeň sa niesol v duchu fašiangových príprav na Fašiangovú zábavu, na ktorú sa prijímatelia zariadenia veľmi tešili a zodpovedne pripravovali. Na túto akciu boli prizvaní aj rodinní príslušníci. Prezentovalo sa celkovo 30 masiek, spomedzi ktorých boli tie najvtipnejšie odmenené. Mesiac marec bol bohatý na podujatia – pri príležitosti MDŽ sme pripravili v zariadení malé posedenie s bohatým kultúrnym programom. V rámci Týždňa mozgu sa v našom zariadení uskutočnili aktivity zamerané na precvičenie mozgu v spolupráci so Strednou zdravotníckou školou na Kukučínovej ul. v Košiciach pre prijímateľov Zariadenia pre seniorov. Pre prijímateľov sociálnej služby Špecializovaného zariadenia sme uskutočnili aktivitu pod názvom „Pohyblivé spomienky“. Seniori precvičovali svoju pamäť zážitkovou pohybovou aktivitou s prvkami reminiscencie a s využitím psychomotorických pomôcok. V rámci Podpornej skupiny realizovanej v zariadení, sme uskutočnili odbornú prednášku spojenú s ukázkou tréningu pamäti pre rodinu, priateľov a známych, ktorí sa starajú o ľudí s Alzheimerovou chorobou v primárnom prostredí.

Z príležitosti mesiaca kníh sme realizovali besedu s p. Eugenom Magdom, ktorý je prijímateľom sociálnej služby v Arcuse a zároveň patrí k vybraným športovým ikonám, ktoré sa v minulosti pričínili o šírenie dobrého mena košického športu a dodnes sa venuje písaniu knižných publikácií. V apríli pri príležitosti celosvetového dňa Stolného tenisu, sa seniori nášho zariadenia zúčastnili priateľského turnaja s členmi senior klubu Stolnotenisevého zväzu v Košiciach. V jarných mesiacoch sme pokračovali ďalšími rôznorodými aktivitami a to

odbornou prednáškou na tému: " Svetlo v očiach", návštevou Štátneho divadla, návštevou staromestských trhov v meste Košice, ako aj Povel'konočným posedením. Jar so sebou prináša pozitívnu energiu, ktorú nám taktiež priniesli svojou návštevou aj zdravotní klauni.

V každom štvrtroku roku 2019 sme slávilí životné jubileá našich prijímateľov sociálnych služieb a spolu s nimi prežili nezabudnuteľné chvíle radosti. Prijímatelia sociálnych služieb sa už po druhý krát zapojili do IV. ročníka rotopedovej súťaže medzi zariadeniami pre seniorov, nazvanej *Jedeme v tom spoločne 4 alebo Jedeme na Jadran*. Zmyslom tohto projektu bolo motivovať seniorov k pohybu, išlo o jazdu na šľapadlách či rotopedoch, do ktorej sa mohli zapojiť zariadenia z Českej i Slovenskej republiky. Z celkového počtu 48 prihlásených zariadení, sa seniори nášho zariadenia umiestnili na peknom 25 mieste.

V júni sme v našom zariadení ARCUS už po štvrtý krát slávnostným aktom ukončili školský rok 2018/2019 v aktivizačnej činnosti "Tréning pamäti". Seniори nášho zariadenia veľmi radi športujú, preto sme pre nich usporiadali v záhrade nášho zariadenia športové hry a následne sa víťazi týchto športových hier potom zúčastnili ďalšieho ročníka športového podujatia „Šport bez bariér". Druhý júnový týždeň sa prijímatelia sociálnej služby vybrali na jednodňový výlet objavovať krásy mesta Trebišova a jeho okolia.

Prijímatelia sociálnej služby sú veľmi spokojní, keď si v teplých letných dňoch môžu posediť v peknom prostredí areálu a preto v priaznivom počasí organizujeme grilovačky, gulášpárty a posedenia pod altánkom, kde všetci prijímatelia sociálnej služby, ktorým to ich zdravotný stav dovolí, sa týchto akcií radi zúčastňujú. Na týchto akciách sa zúčastňujú aj rodinní príslušníci, kde vládne pocit rodinnej atmosféry a dobrá nálada. Letné mesiace roku 2019 sme si s našimi seniormi spríjemnili letným posedením v areály záhrady, vyhlídkovou cestou aj s komentárom vláčikom Nostalgia Cassovia Expres, ktorý seniorov previezol po historickom jadre Košíc a tak mohli vidieť najkrajšie budovy Hlavej ulice a porovnať to so svojimi spomienkami, ako vyzerali Košice v ich aktívnom živote. Koncom augusta seniorov v Arcuse znova navštívili zdravotní klauni a naplnili ich pozitívnou energiou do ďalších dní.

Hoci vekom starší, ale duchom stále mladí preukazujú naši seniори bojovnosť a súťaživosť v rôznych športových súťažiach. V mesiaci júl sa aktívne zúčastnili na III. ročníku turnaja s v Petanqu, v septembri na VIII. ročníku Športových hier usporiadaných zariadením SS Harmónia v Strážskom. Súťažilo tu trinásť trojčlenných družstiev v disciplínach ako lukostrelba, beh cez prekážky, hod na cieľ, skok z miesta, skladanie puzzle, štafetový beh a kop do bránky. Aj keď sa naši seniори neumiestnili na prvých troch miestach, zožali úspech a obdiv za súťaživosť.

Jesenné obdobie je vhodné na jesenné brigády, a tak sme v zariadení brigádovali. K našej brigáde sa pripojili aj študenti zo Strednej dopravnej priemyslovky v Košiciach v rámci dobrovoľníckej činnosti a pomohli pri vybudovaní petanquového ihriska a úprave záhrady v areály zariadenia. Z príležitosti „Mesiaca úcty k starším“ sa priamo v zariadení uskutočnila malá, ale na program bohatá slávnosť. Program otvorili prijímatelia sociálnej služby zariadenia ARCUS, ktorí svojou tanečnou choreografiou sa prezentovali aj na tanečno - pohybovej súťaži "Tancuj srdcom“ v Rožňave, a program pokračoval vystúpením detskej folklórnej skupiny Slovinča zo Sloviniek. V tancovaní seniори pokračovali aj návštevou tanečného popoludnia v Kulturparku. Seniори zariadenia sa pravidelne zúčastňujú aj podujatí pod záštitou primátora mesta Košice a Radou seniorov, ktoré sú organizované z rôznych príležitostí (Mesiac úcty k starším, Novembrový bál a pod.)

V novembri sa zúčastnili V. ročníka prehliadky v speve prijímateľov sociálnych služieb „Zlatý Slávik“, ktorú organizovalo tradične zariadenie VIA LUX Barca. November seniorom spríjemnila aj návšteva činoherného divadla Portal z Prešova a v spolupráci so samosprávnym výborom obyvateľov sa uskutočnila v zariadení Katarínska zábava. O zábavu sa postaral hudobný krúžok Denného centra Starého mesta Košice.

Sviatočnú atmosféru malo predvianočné a vianočné obdobie, ktoré nám svojimi vystúpeniami spríjemnili pozvaní hostia a dobrovoľníci. Tradične aj tento rok zavítal do nášho zariadenia svätý Mikuláš s veľkým košom darčiekov a pekným kultúrnym programom. Seniori sa zúčastnili vianočného koncertu České Vánoce 2019 v Dome umenia. Atmosféru blížiacich sa vianočných sviatkov dotvorili už tradičné vianočné trhy v Arcuse, ktoré boli ideálnym miestom pre stretnutie rodiny a známych, doplnené dobrým vianočným jedlom a pitím spojeným s predajom vianočných výrobkov. O vianočnú atmosféru sa postarali svojimi koledami, vianočnými pesničkami detičky z folklórneho súboru Hanička. Završením roku 2019 bol Vianočný koncert hudobného zoskupenia *Kaschauer Klezmer Band*, ktorý nám sprostredkoval krásny umelecký zážitok.

Osobitným druhom kultúrno-zájmovej a pracovnej činnosti je tvorba úžitkových alebo dekoratívnych predmetov. Na ich zhotovenie používame rôzny materiál a rôzne techniky (napr. maľovanie, kreslenie, lepenie, strihanie, servítková technika a i.). Zhotovené práce prijímateľov sociálnej služby boli ponúkané na prezentačno – predajných výstavách pod záštitou OZ., ktoré je založené pri zariadení ARCUS. Niektoré z výrobkov slúžia na výzdobu zariadenia, alebo sa poskytnú ako forma darčiekov pri návštevách iným. Na pracovnú terapiu sa využívali priestory ergoterapie, kde boli pripravované a vyhotovené veľkonočné a vianočné predmety (pohľadnice, ikebany, papierové kvetiny, papierové vence a pod.). V miestnosti sociálnej rehabilitácie sa prijímatelia pravidelne stretávajú pri rôznych spoločenských hrách, vedomostných kvízoch, tréningoch pamäte a rozhovoroch. V miestnosti sa vykonávajú aj aktivizačné programy s prvkami muzikoterapie, tanečno – pohybová aktivizácia či premietanie filmov podľa záujmu.

Samotné zariadenie ARCUS a OZ príbuzných a priateľov zariadenia ARCUS, ktoré úzko spolupracuje so zariadením sa v roku 2019 uchádzalo o nasledovné projekty:

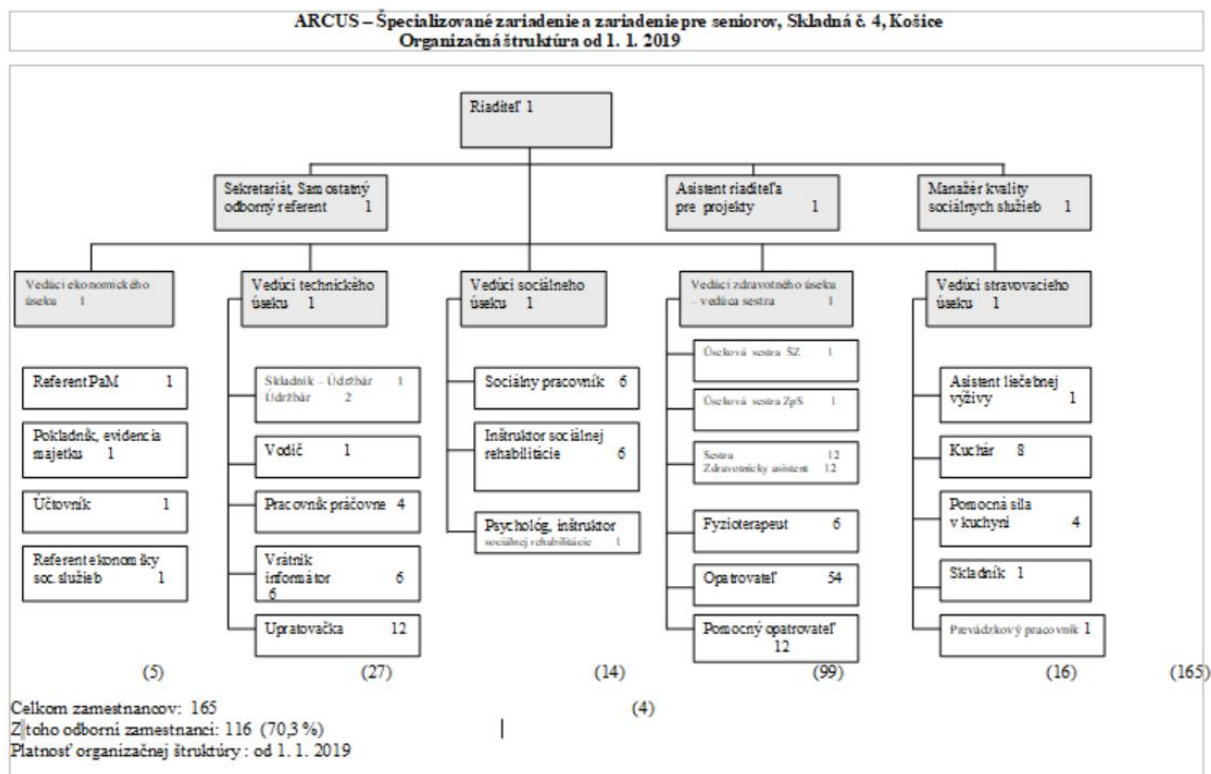
- *Nadácia SPP - grantový program OPORA 2019* - zakúpenie rehabilitačnej pomôcky - zariadenie na posturálnu terapiu pre potreby prijímateľov sociálnej služby v zariadení - projekt nepodporený,

- *Nadácia SPP - grantový program OPORA 2019* - zakúpenie rehabilitačnej pomôcky - bradlový chodník pre potreby prijímateľov sociálnej služby v zariadení - projekt nepodporený,

- *Nadácia EPH - program Oporný bod* - zakúpenie prenosného kyslíkového koncentrátora pre potreby prijímateľov sociálnej služby v zariadení - projekt nepodporený

5. PERSONÁLNE ZLOŽENIE A ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

V zariadení pracovalo v roku 2019 165 zamestnancov podľa nižšie uvedenej organizačnej štruktúry:



Systém odmeňovania zamestnancov ARCUS je v súlade so Zákomom č.553/2003 Z.z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v zmysle nariadenia vlády SR č.341/2004 Z. z. a taktiež v zmysle ustanovení § 13 a § 118 Zákonníka práce.

Zamestnávateľ sa stará o prehlbovanie kvalifikácie zamestnancov, ako aj o jej zvyšovanie. Zamestnávateľ uplatňuje tieto formy vzdelávania v závislosti od kvality, respektíve úrovne získavaných poznatkov, vedomostí alebo schopností :

- zaškolenie alebo zaučenie zamestnanca, ktorý vstupuje do pracovného procesu bez akejkoľvek kvalifikácie,
- zvýšenie kvalifikácie zamestnanca, ktorý už dosiahol istý stupeň kvalifikácie,
- prehĺbenie kvalifikácie zamestnanca, ktorý už tiež dosiahol istý stupeň kvalifikácie.

Aj samotný zamestnanec je povinný sústavne si prehľbovať kvalifikáciu na výkon práce dohodnutej v pracovnej zmluve. Prehľbovanie kvalifikácie je aj jej udržiavanie a obnovovanie, ktoré má prebiehať formou školení, kurzov, seminárov ale aj samoštúdiom odborných kníh a časopisov a pod. V zmysle vyššie uvedeného zamestnávateľ ARCUS umožnil svojim zamestnancom množstvo školení a umožnil im účasť na mnohých seminároch. Z množstva školení a seminárov uvádzame aspoň niektoré:

Vzdelávanie zamestnancov v rôznych oblastiach potrebných pre výkon práce

<i>forma</i>	<i>názov</i>
školiaca akcia	Validácia Naomi Feil II – nastavbový kurz
školiaca akcia	Úvod do starostlivosti o klientov s demenciou a CMP v zariadení sociálnych služieb
školiaca akcia	Malnutrícia a geriatrický pacient, význam skríningu nutričného stavu
účast na konferencii	Kvalitná a efektívna starostlivosť o seniorov v sociálnych zariadeniach
účast na konferencii	Zodpovednosť za zdravie v 21.storočí – nová príležitosť konať
školiaca akcia	Nozokomiálne nákazy v komunitnom zariadení
akreditovaný kurz	Starostlivosť o umierajúceho klienta v ZSS
školiaca akcia	Kognitívne funkcie, demencia a jej druhy
školiaca akcia	Úloha Glucerny pri stabilizácii zle kontrolovaného pacienta DM
školiaca akcia	Úloha výživy v procese starnutia a staroby
účast na konferencii	Aktivácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby
supervízia	Skupinová supervízia
školiaca akcia	Sociálne služby v zariadeniach pre fyzické osoby odkázané na pomoc inej FO a FO, ktoré dovŕšili dôchod. vek-čo robíme dobre a čo nie - poznatky z praxe
rôzne odborné školenia školenia	v oblasti účtovníctva, rozpočtovníctva, práce a miezd a verejného obstarávania

Politika manažérstva ľudských zdrojov je zadefinovaná v základných dokumentoch organizácie v organizačnom a pracovnom poriadku, ktoré sú umiestnené na prístupných miestach v organizácii (za sprístupnenie sú zodpovední vedúci zamestnanci) - sú dostupné všetkým zamestnancom na príslušných úsekoch. Zmeny vyplývajúce zo stratégie a plánovania organizácie sú konzultované s odborovou organizáciou (napr. zmeny organizačnej štruktúry) a sú riešené dodatkami k uvedeným poriadkom, s ktorými vedúci úsekov oboznamujú svojich podriadených. Sociálna politika zamestnancov je riadená smernicou pre tvorbu a čerpanie sociálneho fondu. Organizácia prostredníctvom rozpočtu na čerpanie SF v príslušnom roku vypláca zamestnacom príspevok na stravovanie, príspevok na regeneráciu prac.sily, príspevok pri životných jubileách, príspevok na branňo-športové hry, príspevok pri odchode do dôchodku, príspevok pri narodení dieťaťa, pri úmrtí člena rodiny, príspevok na vianočný večierok, na relaxačný spoločný pobyt zamestnancov a pod. V čase pracovného voľna majú zamestnanci možnosť za mierny poplatok zo sociálneho fondu využívať pobyt v bazéne, saune a vírivej vani, ktoré sú v zariadení ARCUS. Na sociálnej politike sa spolupodieľa aj odborová organizácia, s ktorou zamestnávateľ udržiava korektný vzťah.

6. FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Zariadenie ARCUS – ŠZ a ZpS na Skladnej č. 4 v Košiciach je zariadením, ktoré poskytuje sociálnu službu s celoročným pobytom. Je v zriaďovateľskej pôsobnosti Košického samosprávneho kraja. ARCUS je rozpočtovou organizáciou, ktorá je napojená na rozpočet vyššie spomínaného zriaďovateľa. Tvorba, úprava a čerpanie rozpočtu bola v priebehu roka 2019 nasledovná:

Tab.č.1

Program	Funkčná klasifikácia	Ekonomická klasifikácia	Zdroj	Suma v €
070100	1012	600-Bežné výdavky	41-001-z daňových príjmov	1 427 507,00
070100	1012	610-Mzdy,platy a OOV	41-001-z daňových príjmov	1 007 337,00
070100	1020	600-Bežné výdavky	41-001-z daňových príjmov	510 559,00
070100	1020	610-Mzdy,platy a OOV	41-001-z daňových príjmov	414 250,00
	1012	200-Bežné príjmy	72G-Vlastné príjmy KSK	514 610,00
070100	1012	600-Bežné výdavky	72G-Vlastné príjmy KSK	514 610,00
	1020	200-Bežné príjmy	72G-Vlastné príjmy KSK	288 090,00
070100	1020	600-Bežné výdavky	72G -Vlastné príjmy KSK	288 090,00

Rozpočet bol následne v priebehu roka 2019 upravovaný nasledujúcimi rozpočtovými opatreniami takto:

- rozpočtové opatrenie č. B1 - 2759/2019/ OF - 2851 zo dňa 22.01.2019
- rozpočtové opatrenie č. B2 - 2759/2019/ OF - 7389 zo dňa 21.02.2019
- rozpočtové opatrenie č. B3 - 2759/2019/ OF - 20415 zo dňa 06.06.2019
- rozpočtové opatrenie č. B4 - 2759/2019/ OF - 22137 zo dňa 19.06.2019
- rozpočtové opatrenie č. B5 - 2759/2019/ OF - 24096 zo dňa 02.07.2019
- rozpočtové opatrenie č. B6 - 2759/2019/ OF - 34237 zo dňa 23.09.2019
- rozpočtové opatrenie č. B7 - 2759/2019/ OF - 40922 zo dňa 04.11.2019
- rozpočtové opatrenie č. B8 - 2759/2019/ OF - 41761 zo dňa 07.11.2019
- rozpočtové opatrenie č. K1 - 2555/2019/ OF - 43993 zo dňa 21.11.2019
- rozpočtové opatrenie č. K2 - 2555/2019/ OF - 44571 zo dňa 26.11.2019

Na základe vyššie uvedených rozpočtových opatrení bol rozpočet na rok 2019 upravený nasledovne:

Tab.č.2 úprava rozpočtu k 31.12.2019

Program	Funkčná klasifikácia	Ekonomická klasifikácia	Zdroj	Suma v €
0701000	1012	600-Bežné výdavky	41-001-z daňových príjmov	1 587 192,00
0701000	1012	610-Mzdy, platy a OOV	41-001-z daňových príjmov	1 118 464,00
0070100	1020	600-Bežné výdavky	41-001-z daňových príjmov	602 471,00

0070100	1020	610-Mzdy, platy a OOV	41-001-z daňových príjmov	473 990,00
	1012	200-Bežné príjmy	72G-Vlastné príjmy KSK	577 610,00
0070100	1012	600-Bežné výdavky	72G-Vlastné príjmy KSK	577 610,00
	1020	200-Bežné príjmy	72G-Vlastné príjmy KSK	288 090,00
0070100	1020	600-Bežné výdavky	72G-Vlastné príjmy KSK	288 090,00
0070100	1012	600-Bežné výdavky	111-ŠR	6 600,00
0070100	1012	700-Kapitálové výdavky	111-ŠR	8 400,00
0070100	1012	700-Kapitálové výdavky	41- z daňových príjmov	13 724,00
0070100	1012	600-Bežné výdavky	72A- Sponzorské	373,10

6. 2 Prehľad plnenia peňažných príjmov a výdavkov

Tab.č.3 Príjmová časť

Text	Zdroj	Funkč.klas.	RO schválený	RO upravený	Čerpanie RO
príjmy s prenájmu	72G	1012	4 700,00	4 700,00	5 461,72
príjmy za stravu	72G	1012	9 500,00	9 500,00	9 956,32
príjmy od klientov	72G	1012	484 360,00	479 160,00	486 153,69
príjmy zo VŠZP za ošetrovateľské úkony	72G	1012	0,00	59 000,00	59 013,90
príjmy z Unionu	72G	1012	0,00	200,00	287,10
príjmy z Dôvery				9 000,00	9 012,30
príjmy z nadšt.služieb	72G	1012	1 400,00	1 400,00	3 386,61
tržba bufet	72G	1012	14 650,00	14 650,00	11 315,43
<i>Spolu za :</i>	<i>72G</i>	<i>1012</i>	<i>514 610,00</i>	<i>577 610,00</i>	<i>584 587,07</i>
príjmy s prenájmu	72G	1020	2 000,00	2 000,00	2 800,91
príjmy za stravu	72G	1020	7 350,00	7 350,00	7 547,34
príjmy od klientov	72G	1020	272 540,00	272 540,00	277 199,02
príjmy z úrokov	72G	1020	0,00	0,00	20,28
príjmy z nadšt.služieb	72G	1020	0,00	0,00	748,79
Tržba bufet	72G	1020	6 200,00	6 200,00	7 241,90
Príjmy z vratiek	72G	1020	0,00	0,00	4 518,91
<i>Spolu za:</i>	<i>72G</i>	<i>1020</i>	<i>288 090,00</i>	<i>288 090,00</i>	<i>300 077,15</i>
SPOLU			802 700,00	832 700,00	884 664,22

Tab.č.4 Výdavková časť

Text	Zdroj	Funkč.klas.	RO schválený	RO upravený	Čerpanie RO
B e ž n é v ý d a v k y					
mzdy-tarifný plat	41	1012	793 307,00	805 457,35	805 457,35
osobný príplatok	41	1012	89 180,00	18108,02	18 108,02
ostatné zákonné príplatky	41	1012	124 850,00	156 633,21	156 633,21
odmeny	41	1012	0,00	138 265,42	138 265,42
odvody do zdr.poist'ovni	41	1012	100 734,00	113 709,59	113 709,59
odvody do soc.poist'ovne	41	1012	251 328,00	270315,20	270 315,20
príspevok na DDS	41	1012	11 080,00	11 825,89	11 825,89
interiérové vybavenie	41	1012	0,00	3 960,00	3 960,00
nemocenské dávky	41	1012	0,00	7 918,38	7 918,38
náhrady – rekreácie	41	1012	0,00	3 500,00	3 500,00
potraviny	41	1012	57 028,00	57 498,94	57 498,94
prev.stroje, prístř.-kapitálové	41	1012	0,00	13 724,00	13 722,76
<i>Spolu za 41-1012</i>			<i>1 427 507,00</i>	<i>1 600 916,00</i>	<i>1 600 914,76</i>
mzdy-tarifný plat	41	1020	324 645,00	348 891,88	348 891,88
osobný príplatok	41	1020	37 305,00	5 143,10	5 143,10
ostatné zákonné príplatky	41	1020	52 300,00	64 332,52	64 332,52
odmeny	41	1020	0,00	55 622,50	55 622,50
odvody do soc.poist'ovne	41	1020	50 328,00	63 015,52	63 015,52
odvody do zdrav.poist'ovni	41	1020	41 425,00	47 427,00	47 427,00
príspevok na dôchod.sporenie	41	1020	4 556,00	5 752,51	5 752,51
nemocenské dávky	41	1020	0,00	4 803,97	4 803,97
odchodné	41	1020	0,00	7 482,00	7 482,00
<i>Spolu za 41-1020</i>			<i>510 559,00</i>	<i>602 471,00</i>	<i>602 471,00</i>
Spolu za 41			1 938 066,00	2 203 387,00	2 203 385,76
odmeny	72G	1012	0,00	23 300,00	23 300,00
starobné poistenie	72G	1012	0,00	8 600,00	8 600,00
cestovné	72G	1012	1 200,00	1 496,23	1 496,23
energie a telekomunikácie	72G	1012	150 300,00	144 539,47	144 539,47
tovary	72G	1012	290 435,00	288 905,34	210 967,75

palivá,mazivá na dopravu	72G	1012	2 115,00	1 381,97	1 381,97
štandardná údržba	72G	1012	31 000,00	59 730,11	18 623,04
služby	72G	1012	39 560,00	45 703,71	44 766,96
odchodné	72G	1012	,00	4 066,50	4 066,50
<i>Spolu za 72G-1012</i>	72G		<i>514 610,00</i>	<i>577 723,33</i>	<i>457 741,92</i>
poistenie do soc.poist'ovne	72G	1020	53 000,00	58 795,60	58 795,60
cestovné	72G	1020	200,00	761,11	761,11
energie a telekomunikácie	72G	1020	79 300,00	77 744,78	77 744,78
tovary	72G	1020	129 805,00	125 124,19	125 124,19
palivá,mazivá na dopravu	72G	1020	1 110,00	625,06	625,06
štandardná údržba	72G	1020	55 00,00	1 494,23	1 494,23
služby	72G	1020	19 175,00	19 955,86	19 955,86
<i>Spolu za 72G-1020</i>	72G		<i>288 090,00</i>	<i>288 114,05</i>	<i>288 090,00</i>
Spolu za 72G	72G		802 700,00	865 837,38	745 831,92

V zmysle schváleného a následne upraveného rozpočtu bola zabezpečovaná celková prevádzka zariadenia ARCUS za rok 2019. Financie boli použité na vyplatenie miezd a odvodov z miezd, na nákup nevyhnutných materiálových potrieb medzi ktorými najväčšiu položku tvoria potraviny, čistiace a dezinfekčné prostriedky, kancelárske potreby, ochranné pracovné prostriedky, posteľná bielizeň, materiál na údržbu budovy a pod. Medzi významnú položku v oblasti rozpočtu patrí spotreba energie, údržba budovy, prevádzkovanie a údržba vozového parku- zariadenie má v správe tri motorové vozidlá, ktoré slúžia na prevoz klientov na lekárske vyšetrenia, na dopravu rôzneho materiálu a tovaru do bufetu, ktorý máme vo vlastnej réžii, ako aj na vybavovanie personálnych záležitostí v styku so zdravotnými poisťovňami, sociálnou poisťovňou a daňovým úradom. Nezanedbateľná položka je aj financovanie rôznych služieb, medzi ktorými spomeniem najmä poplatky za odvoz komunálneho odpadu, platba za dane z nehnuteľného majetku, rôzne školenia zamestnancov, externé služby technika BOZP a PO, služby za údržbu výpočtovej techniky, právne poradenstvo a rôzne iné.

Ako už bolo spomenuté v časti ošetrovateľskej činnosti, naše zariadenie má uzatvorenú zmluvu so Všeobecnou zdravotnou poisťovňou, s poisťovňou Dôvera a Union o poskytovaní a úhrade ošetrovateľských úkonov. Poisťovne nám uhradili úkony za rok 2019 vo výške 68 313,30 - €. V zmysle toho, nám náš zriaďovateľ navýšil rozpočet o túto sumu v príjmovej aj výdavkovej časti. Uvedené financie boli použité na nákup interiérového vybavenia pre prijímateľov sociálnych služieb, čím sa zvýšila humanizácia prostredia.

V rámci kapitálových výdavkov sme v roku 2019 zakúpili elektrickú smažiacu panvicu do kuchyne, profesionálnu práčku. Aj v roku 2019 sme sa uchádzali o dotácie v pôsobnosti MPSVaR na podporu rozvoja sociálnych služieb v zmysle zákona č. 544/2010 Z.z.. Zo schválenej dotácie sme zakúpili 11 ks elektricky polohovateľných postelí a 2 ks vakových zdvihákov na manipuláciu s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb.

Čerpanie finančných prostriedkov z rozpočtu pre zariadenie ARCUS v roku 2019 bolo zabezpečované s uplatňovaním efektívnosti, hospodárnosti a účinnosti s využitím disponibilných finančných zdrojov.

6.3 Vecné a finančné vymedzenie majetku

Majetok, ktorý má organizácia ARCUS k dispozícii pre vykonávanie svojej činnosti bol zverený zariadeniu do spravovania na základe zmlúv o zverení hnutel'ného a nehnuteľného majetku č. SN-22/2002 a SH-28/2002.

O aktuálnom pohybe a stave dlhodobého hmotného investičného majetku zobrazuje nižšie uvedená Súvaha. Stav drobného hmotného majetku je evidovaný na podsúvahových účtoch. Na podsúvahových účtoch sa vedie aj evidencia vecí daných do úschovy t. j. stav vkladných knížiek prijímateľov sociálnej služby.

Tab .č.5 Podsúvahové účty

názov účtu	účet	stav účtu v € k 31.12.2019
Drobný hmotný majetok	771	1 062 028,95
Hodnoty prijaté do úschovy	794	14 430,31

Tab.č.6 Súvaha k 31.12.2019

Aktíva celkom	5 116 773,52
Neobežný majetok spolu	4 817 492,32
Dlhodobý hmotný majetok	4 817 492,32
Pozemky	6 241,78
Stavby	4769102,95
Samostatné hnutel'né veci a súbory hnutel'ných vecí	42 147,59
Obežný majetok spolu	299 281,20
Zásoby	76 980,08
- materiál	75 350,53
- tovar	1 629,55
Krátkodobé pohľadávky	10 145,94
- pohľadávky z nedaňových príjmov	10 145,94
- iné pohľadávky	0,00
Finančné účty	212 155,18
- ceniny	0,00
- bankové účty	0,00
- časové rozlíšenie	0,00

Pasíva celkom	5 116773,52
Vlastné imanie	72 394,28
Výsledok hospodárenia	72 394,28
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	99 151,62
Výsledok hospodárenie za účtovné obdobie	-26 757,34
Rezervy	0,00
- krátkodobé rezervy	0,00
Zúčtovanie medzi subjektami verejnej správy	4 783 632,78
Zúčtovanie odvodov príjmov	10 145,94
Zúčtovanie transferov rozpočtu obce a VÚC	4 773486,84
Dlhodobé záväzky	9 031,25
- záväzky zo sociálneho fondu	9 031,25
Krátkodobé záväzky	200 401,65
- dodávatelia	7 052,96
- iné záväzky	3 805,20
- ostatné záväzky voči zamestnancom	6 342,96
- zamestnanci	121 167,80
- zúčtovanie s orgánmi sociálneho a zdravotného poistenia	47 543,06
- ostatné dane	14 489,67
- transfery zúčtované so subjektami mimo VS	

Ekonomicky oprávnené výdavky v roku 2019 predstavujú:

Za špecializované zariadenie 15 089,82 € na klienta na rok, čo predstavuje 1 257,49€ na mesiac

Za zariadenie pre seniorov 12 158,12 € na klienta na rok, čo predstavuje 1 013,18 € na mesiac

Za ambulatnú formu 8 081,82 € na klienta na rok, čo predstavuje 673,49 € na mesiac

7. VÍZIA A PRIORITY ZARIADENIA ARCUS

VÍZIA ZARIADENIA

ARCUS je známym, vyhľadávaným a plne využívaným zariadením sociálnych služieb v košickom kraji pre seniorov a pre ľudí trpiacich Alzheimerovou či Parkinsonovou chorobou a ich rodiny.

ARCUS je moderným zariadením, poskytuje vysoko kvalitné sociálne služby spĺňajúce individuálne potreby prijímateľov sociálnych služieb v bezbariérovom prostredí.

ARCUS umožňuje svojim klientom - prijímateľom sociálnych služieb tráviť každodenný život v prostredí, ktoré je modelom domáceho prostredia, s dodržiavaním ľudských práv a s pocitom bezpečia.

ARCUS je výchovno – vzdelávacím pracoviskom a poradenským centrom.

PRIORITY ZARIADENIA

V oblasti sociálnej prevencie a poradenstva v sociálnych službách

Prioritou zariadenia je poskytovať kvalitné poradenské služby formou podporných poradenských skupín pre Alzheimerovu a Parkinsonovu chorobu.

V oblasti pobytových služieb

- zabezpečiť poskytovanie kvalitných sociálnych služieb zavedeným ošetrovateľským procesom

V oblasti spoločenskej integrácie občanov so zdravotným znevýhodnením

- debarierizovať priestory zariadenia ARCUS (kúpeľne a izby);
- zaistiť bezpečný pohyb prijímateľov sociálnej služby najmä v ŠZ a zaviesť moderný komunikačný a signalizačný systém medzi klientom a personálom zariadenia, zaviesť osobitný režim pohybu na uzatvorených poschodiach pre PSS v ŠZ;
- revitalizovať záhradu (zeleň, mobiliár) pre jej využívanie obyvateľmi zariadenia;

V oblasti rozvoja sociálnych služieb

- efektívne využívať základné nástroje rozvoja sociálnych služieb (štandardy kvality, komunitné plánovanie, systém manažérstva kvality)

- realizovať pravidelnú supervíziu v zariadení ARCUS, ktorej potreba vyplýva z profesionálnych stereotypov v práci s ľuďmi
- zmeniť organizáciu práce v organizácii s cieľom vyváženosti povinností a zaťaženia zamestnancov, prehodnotenie a úprava organizačnej štruktúry so zohľadnením činností a prevádzky dvoch základných organizačných zložiek – ŠZ a ZpS
- pripraviť a realizovať interný motivačný program pre zamestnancov.

V oblasti ľudských zdrojov

- zvyšovať kvalifikáciu zamestnancov zariadení sociálnych služieb a vytvoriť vzdelávacie príležitosti v rámci systému celoživotného vzdelávania, zaviesť systém vzdelávania zamestnancov v organizácii a mechanizmus odborného rastu manažmentu i zamestnancov organizácie
- zaviesť systém manažmentu kvality, ktorý vhodným spôsobom integruje aj plnenie podmienok kvality podľa zákona o sociálnych službách.

v Košiciach: 31.5.2020

Ing. Juraj Briškár
riaditeľ

Spracovali: Mgr. Iveta Kurčáková
Mgr. Ľubica Petříková
Mgr. Ružena Miňová